

なわて健康ラボだより

10月号

場 所： 四條畷商店街「よろか」

内 容： なわてストレッチ

健康チェック・健康相談・世間話
休憩だけでも大歓迎です。

定 員： 密にならない程度に

予 約： 不要 どなたでもご利用できます。

参加費： 無料



<10月の予定>

10月 4日(火) 13:30~15:00

お楽しみ企画

四條畷市役所 西條 ひろみ

10月11日(火) 13:30~15:00

測定・相談・季節の折り紙

10月18日(火) 13:30~15:00

ゼミナール

第2回「認知症の人との関わり」

四條畷学園大学 林谷啓美

10月25日(火) 13:30~15:00

測定・相談・季節の折り紙

主催：四條畷市 四條畷学園大学 協力：四條畷荘