

## 第 1 回勉強会

### 「病院における生活行為向上マネジメントの活用」参加報告

今回の勉強会は講師として卒業生の西田先生に「生活行為向上マネジメント」をご講義して頂きました。最近いろいろな所でよく耳にするワードです。私自身、興味はあったのですがなかなか勉強する機会がなく、実際はどのようなものなのか知らないまま今回の勉強会に参加しました。

講義は西田先生の柔らかい口調と、経験を踏まえての具体的なお話により分かりやすいものでした。クライアント（患者様）の視点に立ち、その方にとって意味のある作業を探すための「作業聞き取りシート」や作業目標を達成するための「作業遂行アセスメント表」の使用法などは実際の患者様の情報に照らし合わせながら小グループに分かれディスカッションできたのでとても勉強になりました。

今回の勉強会でいかに患者様にとって意味のある作業目標を設定できるかがとても大切だと再認識できました。今後勉強をしていき、私の病院でも使用していきたいと思います。

とても貴重なご講義、ありがとうございました。

大学 1 期卒業生 K,N